


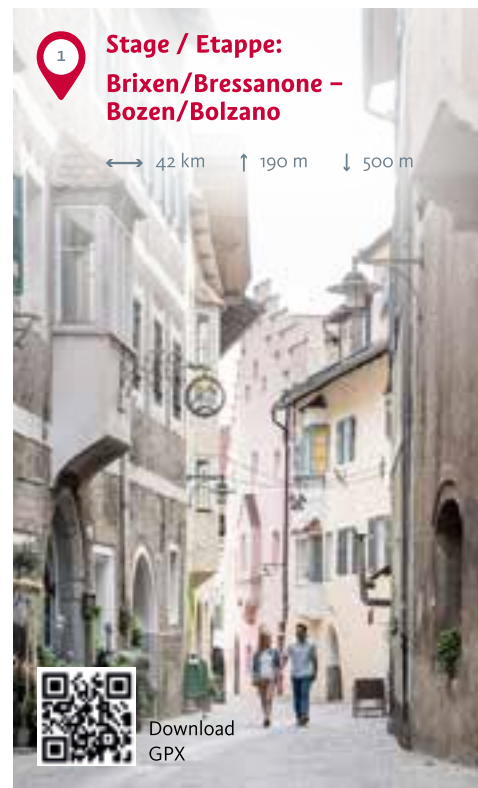
**1 Stage / Etappe: Brenner/Brennero – Brixen/Bressanone**

← 51 km ↑ 180 m ↓ 990 m




**1 Stage / Etappe: Brixen/Bressanone – Salurn/Bolzano**

← 42 km ↑ 190 m ↓ 500 m

**1 Stage / Etappe: Bozen/Bolzano – Bozen/Bolzano**

← 34 km ↑ 40 m ↓ 80 m




**1.02 Cycle Route / Fietsroute: Sterzing/Vipiteno – Mareit/Marete**

← 9 km ↑ 100 m ↓ 20 m




**1.07 Cycle Route variant / Fietsroute Klausen – Dolomites Region Seiser Alm/Alpe di Siusi**

← 24 km ↑ 670 m ↓ 780 m




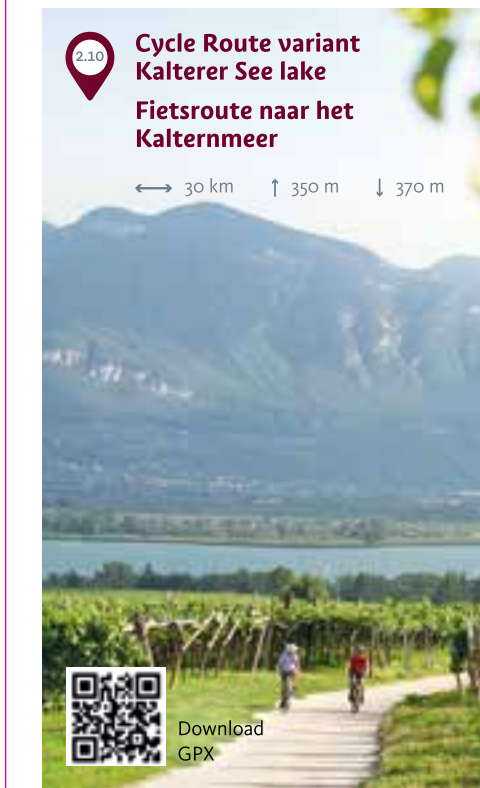

**1.10 Cycle Route variant Montiggler Seen lakes Montiggler meren-fietsroute**

← 13 km ↑ 350 m ↓ 70 m




**2.10 Cycle Route variant Kalterer See lake Fietsroute naar het Kaltermeer**

← 30 km ↑ 350 m ↓ 370 m

**1.13 Cycle Route / Fietsroute Fleimstalbahn**

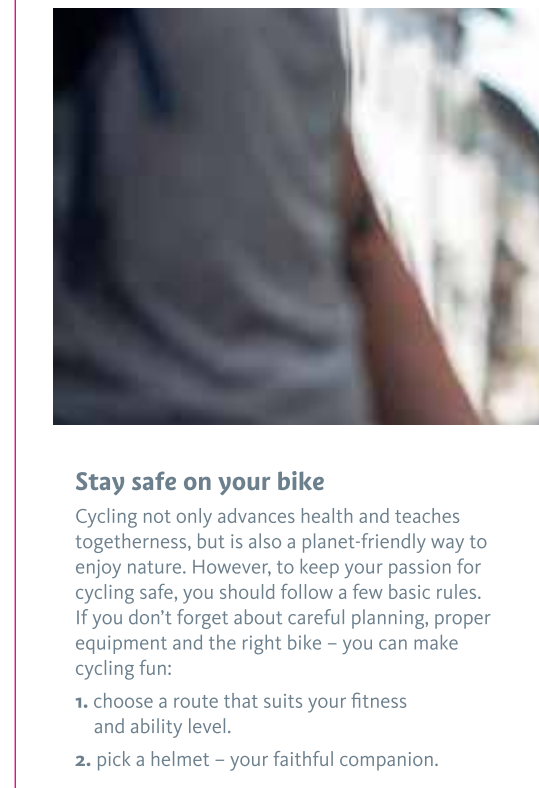
← 21 km ↑ 640 m ↓ 80 m



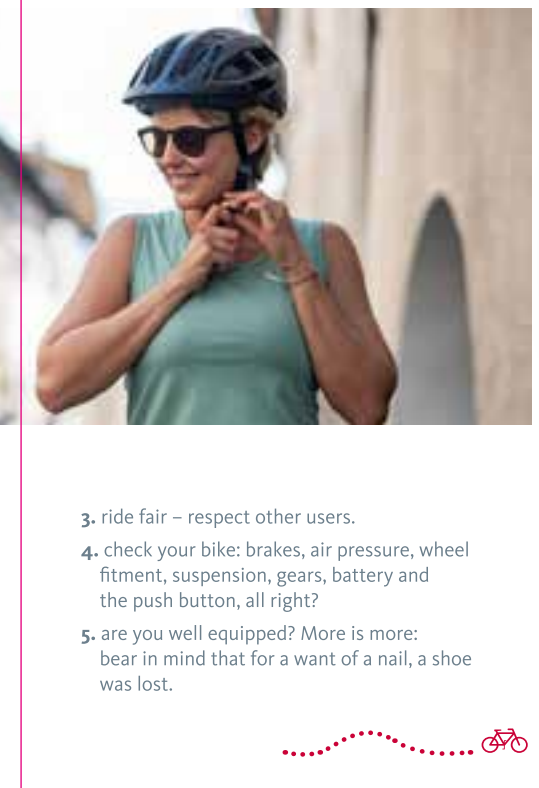

**Stay safe on your bike**

Cycling not only advances health and teaches togetherness, but is also a planet-friendly way to enjoy nature. However, to keep your passion for cycling safe, you should follow a few basic rules. If you don't forget about careful planning, proper equipment and the right bike – you can make cycling fun:

1. choose a route that suits your fitness and ability level.
2. pick a helmet – your faithful companion.



3. ride fair – respect other users.
4. check your bike: brakes, air pressure, wheel fitment, suspension, gears, battery and the push button, all right?
5. are you well equipped? More is more: bear in mind that for a want of a nail, a shoe was lost.



**Bolzano/Bozen – Brenner/Brennero – Cycle Route / Fietsroute**

to Salorno/Salurn with variants and sections along Via Claudia Augusta

naar Salorno/Salurn met varianten en secties op de Via Claudia Augusta



From up north in the country, the route goes along the railway line and down an easy descent with some curves until Gossensass/Colle Isarco and on to Sterzing/Vipiteno. After passing through the Tower of the Twelve's arch, the route leads directly to Sterzing downtown. Drink an Italian cappuccino or enjoy an aperitivo under the roofed arcades of the porticoes and be mesmerized by cultural gems. The route goes on to Franzensfeste Fortress. This 19th Century military fortress, which never saw a battle, today houses a modern museum with permanent and temporary exhibitions. The museum complex on different floors is well worth visiting. The route then leads past the Varner See lake to the enchanting diocesan town of Brixen, where you can stroll under the medieval arcades, try a glass of the local white wine and immerse yourself in history. By the time you're ready to continue your trip, you'll feel refreshed and inspired.

★ From Brixen, take the cable car up the Plose mountain to one of the MTB trails on top. Or leave your bike behind and go hiking.

If the cultural bug has bitten, then you might as well stop at the artist's town of Klausen/Chiusa. The cycle route leads right to the old town centre, and with its Municipal Museum. Before resuming your ride through the Eisacktal valley, try a glass of the excellent local white wine. Despite its proximity to the highway, the last leg of the route to the provincial capital is surprisingly calm. Before reaching Bolzano, as the valley gets narrower, the cycling route passes through a series of disused railroad tunnels – enriching the overall experience.

★ With the imposing Säben Monastery, the short 'Chestnut Trail' detour leads to the villages of Pardell/Pradello and Feldthurns/Velturno. If you happen to be in Klausen in autumn, this ride through mixed golden forests offers something extra. It's the 'Törggelen' harvest season, so you can stop at a traditional tavern for a glass of the new wine and chestnuts!

The temperatures in this area of South Tyrol are optimal for cycling at all seasons. Not by chance, it was here that the first bikeway in the country was created. Cypress and fig trees tell you that you are heading further south. The cycle path is on flat terrain and leads you past historical sites unique to this area. In Neumarkt/Egna, at the foot of Castel feder – an enchanting place – it plunges you in a thriving trading post of the Middle Ages. Through mixed forests, apple orchards and wine fields, it takes you to wineries and Auer/Ora, where you can lightly touch its vineyards and stroll down its narrow streets. And you end up directly at the national and linguistic border with neighboring Trentino: in Salurno, the last South Tyrolean village, where the cycle path crosses into Trentino and the Italian intertwines with the South Tyrolean dialect.

★ **Bolzano and Environs:** The Ritten/Renon cable car takes you straight up from Bolzano to a scenic high plateau, from where it's a short way to the unusual rock formations known as the 'Earth Pyramids'. This also happens to be the site of the world's oldest working passenger cable car, leading up to the Kohlerer Berg summit at 1100 m.

★ **Unterland/Bassa Atesina:** If you're at all interested in religious history and culture, then the hour-long ride from Laives/Leifers to the Maria Weißenstein sanctuary in Margreid/Magrè is well worth it. Amidst the trees and vegetation, the scenic Fennbergsee lake is just a stone's throw from the hamlet.

This route through the upper part of South Tyrol leads beneath some of the dominant peaks in the Main Alpine Ridge, such as the Östliche Feuerstein and the Wilder Freiger that look down on the Rindnaun valley. The cycle track running alongside the Mareiter Bach torrent is mostly flat with several rest stops. Even at a distance, Wolfsturn Castle looks above the village. The castle also houses the South Tyrolean Museum of Hunting and Fishing, enabling visitors to observe the local fauna and folk-art instrument collection in the original halls of the baroque castle. From Mareit, the return to Sterzing is the same way.

★ The spectacular Gilfenklamm gorge near Stange/Stanghe, the only naturally marbled gorge in Europe, lies about halfway to Mareit. Footbridges and walkways erected across the gorge give you the opportunity to come close to the thundering waterfalls.

To get from the Valley cycle path to the Seiser Alm/Alpe di Siusi high plateau, exit the main cycling route along the Etsch river takes you from Bolzano/Bozen to Frangart/Frangarto, where the road winds gently uphill through the vineyards to Eppan/Appiano. Since you're on a well-kept but rarely used cycle track, you can look back and bid farewell to the city for a while. Both mountain lakes are surrounded by reeds, deciduous trees, and pines. Take time to explore the numerous forest trails as you wish.

💡 With the lakes open year-round, bring your towel and swimsuit to cool down after the ride. Marvel at the 19th Century Seeschlossl Castle on the Great Montiggler See lake.

★ After St. Anton just before Völs am Schlern/Fiè allo Sciliar, the fragrant waft of fresh coffee leads you to the Caroma roastery, where you can enjoy an authentic Italian espresso. If you feel like hanging around, you can see how coffee beans are roasted and more besides.

💡 This detour is mainly about the scenic views of the Schlern. Together with Santner Peak, the Schlern is the unique emblem of South Tyrol. To reach the Seiser Alm, the largest high Alpine plateau in Europe, use the Seiser Alm cable car.

In a mixed forest not far from the provincial capital of Bolzano lie the two spectacular Montiggler Seen natural swimming lakes. The tarred cycle track along the Etsch river takes you from Bolzano/Bozen to Frangart/Frangarto, where the road winds gently uphill through the vineyards to Eppan/Appiano. Since you're on a well-kept but rarely used cycle track, you can look back and bid farewell to the city for a while. Both mountain lakes are surrounded by reeds, deciduous trees, and pines. Take time to explore the numerous forest trails as you wish.

💡 Immerse yourself in history. There are about 150 historic castles, palaces, and country manors in the district of Eppan/Appiano. Three of these lies on the Eppaner Burgendreeck circuit trail beneath the Gantkofel mountain.

This excursion to the Kalterer See lake offers you the opportunity to see more of the countryside. The track initially runs along a disused railway line and under some old tunnels beneath Sigmundskron Castle, before crossing over the South Tyrolean Wine Route, with its vineyards and fruit orchards. After about 20 kilometres you will reach the shore of the lake. In hot weather, its sparkling waters helps you cool down. Afterwards, enjoy a glass of fine local wine, caressed by the gentle Mediterranean breeze.

★ The top of the Mendel Pass bordering Trentino offers you a bird's eye view of the Kalterersee lake. Take the Mendel cable car from Kaltern/Caldaro, and once you're at the top follow the cycle track to Ronzone in the Nonsberg valley (Trentino Province).

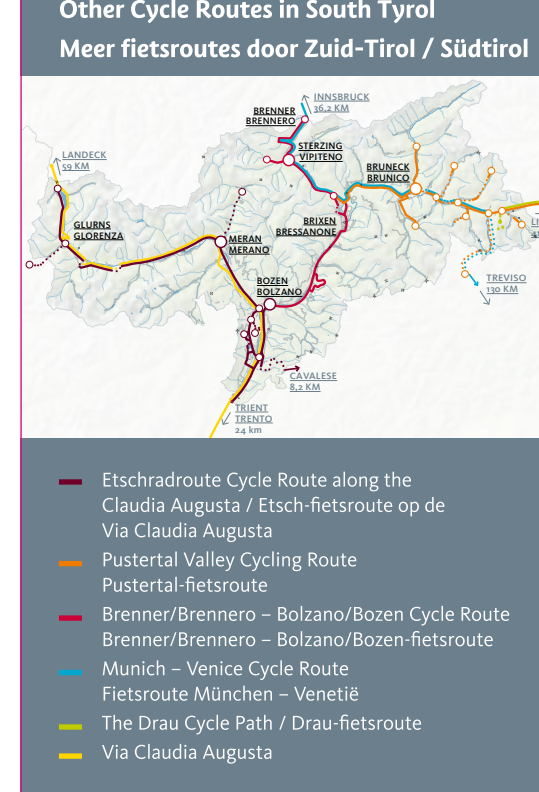
💡 From Kaltenbrunn/Fontanafredda continue uphill to Truden/Trodena, a small village after which the Trudner Horn Nature Park is named. Those on mountain bikes can use the forest tracks to reach the Alpine huts higher up. Alternatively, ride from Altrei/Anterivo to Molina (TN), and further east along the old Fleimstalbahn railroad line to Predazzo (TN).

This 100-year-old trail takes you from the Etschradroute cycling trail through scenic winelands and fruit farms across the Trudner Horn Nature Park to a scenic hill. The disused Fleimstalbahn railway line is all that remains of the imperial Austrian army on the battle front. Today, an accessible cycle track leads along the disused line to a scenic lookout point. Running on a gentle gradient, the undulating cycle track offers you stunning views of the South Tyrolean lowlands, dominated by vineyards and apple farms. It passes through some of the best Pinot Noir and autochthonous Lagrein winelands before reaching Castel feder. Due to its beauty, it's said that in pre-Christian times this was believed to be the domain of the gods. The final stretch to the provincial boundary with Trentino runs through an interesting tunnel system to San Lugano, the town on the eponymous pass.

★ From Kaltenbrunn/Fontanafredda continue uphill to Truden/Trodena, a small village after which the Trudner Horn Nature Park is named. Those on mountain bikes can use the forest tracks to reach the Alpine huts higher up. Alternatively, ride from Altrei/Anterivo to Molina (TN), and further east along the old Fleimstalbahn railroad line to Predazzo (TN).



**Other Cycle Routes in South Tyrol Meer fietsroutes door Zuid-Tirol / Südtirol**



- Etschradroute Cycle Route along the Claudia Augusta / Etsch-fietsroute op de Via Claudia Augusta
- Pustertal Valley Cycling Route Pustertal-fietsroute
- Brenner/Brennero – Bolzano/Bozen Cycle Route Brenner/Brennero – Bolzano/Bozen-fietsroute
- Munich – Venice Cycle Route Fietsroute München – Venetië
- The Drau Cycle Path / Drau-fietsroute
- Via Claudia Augusta

**Charming towns and cultural attractions**

This cycling route stretches from the Alps to the threshold of the Mediterranean: from the Brenner Pass on the Austro-Italian border to the provincial capital of Bolzano/Bozen. Divided into stages, the 96 km cycling route along the old railway line on the banks of the Eisack river passes through historic settlements. Medieval towns, such as Sterzing/Vipiteno with its Zwölferturm tower, Brixen/Bressanone with the 11th Century cathedral and the Hofburg Diocesan Museum, and the artists' town of Klausen/Chiusa with the imposing Säben Monastery are all worth visiting. Besides the built-up areas, there are also longer stretches of countryside, peppered with rural hamlets. The route leads to Bolzano/Bozen, the provincial capital of South Tyrol: a cultural meeting ground of north and south. At the bustling fruit and vegetable market in the old town centre, traders and customers haggle in German and Italian, while nearby restaurants serve dumplings and pasta alike. And garden walks and promenades are lined with palm trees – all this and more under the gaze of the majestic Dolomites.

Vanuit het noorden van de regio, langs de spoorlijn, daalt de route lichtjes naar Sterzing/Vipiteno. Bijzonder spannend is het slingerende, dalende gedeelte voor Gossensass/Colle Isarco. Gedeeltemijl vlakke en licht stijgende delen voeren je door dorpen en gehuchten naar de imposante vesting Franzensfeste. Het is de moeite waard om hier een omweg te maken naar de expositieruimte van de vesting. Deze werd gebouwd als fort in geval van oorlog, maar werd nooit als zodanig gebruikt. Het fietspad leidt vervolgens langs de Vahner See en daarna fiets je naar de middeleeuwse bisschopsstad Brixen/Bressanone. Daar kun je bij een glas witte Eisacktal-wijn je fietstocht nog eens nabespreken, onder de arcaden slenteren, een culturele ontdekkingstocht maken en, als je daar genoeg van hebt, weer snel terugkeren naar de natuur.

★ Als je op je bestemming nog verder omhoog wilt, neem dan de gondelbaan naar de Plose en fiets op een MTB-trail of volg een van de vele wandelroutes.

Als je na de vorige etappe cultuurkriebels hebt gekregen, bekijk dan de kunstenaarsstad Klausen eens van dichtbij. Met de fiets kom je direct in het historische centrum en bij het stadsmuseum Klausen. Neem voordat je verder gaat een moment om te genieten van een glas Eisacktaler wijn. Dan fiets je door het smaller wordende dal langs de Eisack naar de provinciehoofdstad. Dit laatste stuk is erg rustig en ondanks de nabijheid van de snelweg, nauw verbonden met het land, het Kaltermeer, door gemengde bossen en door het gebied waar appels en druiven worden geteeld. Een korte stop bij de wijnhuizen en wijngaarden onderweg is zeker de moeite waard. Niet alleen hun architectuur is uitzonderlijk, maar ook de kwaliteit van de wijn. Na Salorno, het laatste dorp in Zuid-Tirol voor de provinciegrens, gaat het fietspad direct over in Trentino.

★ **Voor Bolzano en omgeving:** De kabelbaan van Ritten/Renon brengt je vanuit Bolzano rechtstreeks naar een bergplateau met een geweldig uitzicht. Hier kun je naar de 'aardpiramides' wandelen. De oudste personenkabelbaan ter wereld brengt je naar de 1100 m hoge Kohlerer Berg met talrijke wandelmogelijkheden.

★ **Voor het Unterland:** Ben je gefascineerd door belevaartssoorten? Dan is de Maria Weißenstein echt iets voor jou – te voet bereikbaar vanuit Leifers/Laives. Vanuit Margreid/Magrè kun je naar de Fennbergsee wandelen.

Door de temperaturen in deze zuidelijke regio van Zuid-Tirol kun je hier het hele jaar door fietsen. Daarom werd hier het eerste fietspad van de regio aangelegd. Het is waarschijnlijk ook een van de meest mediterrane fietspaden, want cipressen en vijgenbomen vertellen je dat je steeds verder naar het zuiden gaat. De fietsroute loopt over meestal vlak terrein en leidt je langs pittoreske huizen in de Überscherl bouwstijl, die kenmerkend is voor de architectuur in dit gebied. De route gaat verder langs het warmste zwemmeer van het land, het Kaltermeer, door gemengde bossen en door het gebied waar appels en druiven worden geteeld. Een korte stop bij de wijnhuizen en wijngaarden onderweg is zeker de moeite waard. Niet alleen hun architectuur is uitzonderlijk, maar ook de kwaliteit van de wijn. Na Salorno, het laatste dorp in Zuid-Tirol voor de provinciegrens, gaat het fietspad direct over in Trentino.

★ **Voor Bolzano en omgeving:** De kabelbaan van Ritten/Renon brengt je vanuit Bolzano rechtstreeks naar een bergplateau met een geweldig uitzicht. Hier kun je naar de 'aardpiramides' wandelen. De oudste personenkabelbaan ter wereld brengt je naar de 1100 m hoge Kohlerer Berg met talrijke wandelmogelijkheden.

★ **Voor het Unterland:** Ben je gefascineerd door belevaartssoorten? Dan is de Maria Weißenstein echt iets voor jou – te voet bereikbaar vanuit Leifers/Laives. Vanuit Margreid/Magrè kun je naar de Fennbergsee wandelen.

De imposante toppen van de Alpenhoofdkam, zoals de Östliche Feuerstein of de Wilde Freiger, staan zelfverkeerd aan het eind van het dal Rindnaun, waar deze fietsroute in het noorden van Zuid-Tirol doorheen voert. De relatief korte en vlakke route gaat gedeeltemijl langs de Mareiter Bach, waar je je kunt oprispen en uitrusten. Als je doorrijdt in de richting van je bestemming, zie je al van verre het barokke kasteel Wolfsturn boven het dorp liggen. Het herbergt het streekmuseum voor jacht en visserij. Hier kun je de plaatselijke wilde dieren en voorwerpen van volkskunst van dichtbij bekijken in originele barokke pronkkamers. Over hetzelfde traject als naar Mareit keer je terug naar Sterzing.

★ Als je ongeveer halverwege het traject afslaat naar Stange/Stanghe, dan zie je een indrukwekkend natuurpektakel – de Gilfenklamm, de enige marmeren kloof van Europa. Je loopt over loopbruggen, trappen en paden, langs bulderende watervallen.

Wil je van het fietspad door het dal omhoog naar een bergplateau? Sla dan na Klausen de oude weg naar Kastelruth/Castelrotto in. Dit is de verbinding met het MTB-wegennet in het gebied van Schlern en in de Dolomietenregio Seiser Alm. Na de eerste 170 hoogtemeters bereik je het dorp St. Oswald/Sant'Osvaldo met zijn traditionele boerderijen. Het fietspad van Seis am Schlern voert je niet alleen langs de voormalige cultusplaats van de heksen van Schlern, maar ook naar een krachtplek op een porfierheuvel – het kerkje van St. Constantijn. Terug naar het dal via St. Anton/Sant'Antonio en het wijn- en fruitteelgebied Völs/Novale die Fiè naar Atzwang/Campodazzo. Vanaf hier kun je de route vervolgen naar Bolzano/Bozen.

★ Volg in Völs am Schlern de geur van vers gebrande koffie. In de showbrandrij Caroma krijg je niet alleen een perfecte Italiaanse espresso geserveerd, maar leer je ook hoe koffiebonen worden gebrand. En nog veel meer interessante feiten over deze geweldige boon.

💡 Deze variant is geschikt voor wie graag een paar hoogtemeters klimt en geniet van een uniek uitzicht op de Schlern, de karakteristieke berg van Zuid-Tirol. De Seiser Alm-kabelbaan brengt je naar de Seiser Alm, de grootste bergwede van Europa.

Niet ver van de stad Bolzano/Bozen, in een schilderachtig gemengd bos, liggen de Montiggler meren – twee natuurlijke zwembaden. Je fietst er stad uit over het geasfalteerde fietspad langs de rivier de Etsch. Vanaf Frangart/Frangarto slingerd de route lichtjes omhoog door wijngaarden naar Eppan/Appiano. Daar kun je terugkijken op Bozen/Bolzano en langzaam afscheid nemen van het bebouwd gebied. Want nu fiets je over verkeersarme wegen en een goed onderhouden fietspad de natuur in: naar twee sprankelende meren omgeven door riet, loof- en naaldbomen. Zoek een plekje om even te zitten. Observeer de natuur. En verken de vele rustige paden die door het bos lopen.

💡 Vergeet je zwembroek en handdoek niet, want een duik in het water koelt je niet alleen lekker af na de fietstocht, maar laat ook veel endorfine vrijkomen. Bijzonder: de meren zijn het hele jaar door toegankelijk! Bij de Grote Montiggler See staat een kasteelachtig gebouw uit de 19e eeuw – het Seeschlossl. Het kan van buitenaf worden bekeken.

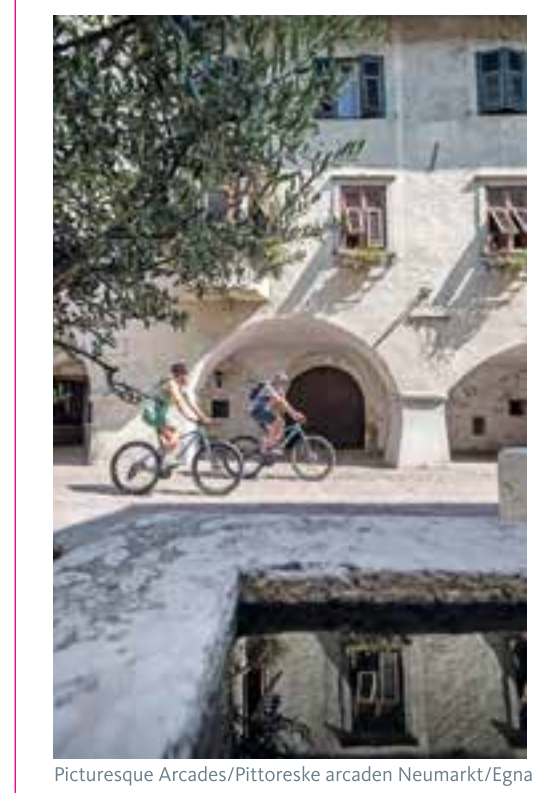
Als je vanuit de stad verder de natuur in wilt, maak dan een afsteker naar het Kaltermeer. Langs kasteel Sigmundskron, door historische tunnels van de oude spoorlijn en het fruit- en wijnbouwgebied van de Zuid-Tiroolse wijnroute. Na ongeveer 20 kilometer bereik je de oever van het meer. Vind verkoeling door een sprong in het sprankelende water of ontspan je met een goed glas wijn uit deze streek, de mediterrane wind op je gezicht.

★ Als je de Kaltermeer van bovenaf wilt bewonderen, kun je het beste naar de Mendel/Mendola gaan, de bergpas op de grens met Trentino. Je komt er door vanuit Kaltern/Caldaro de Mendel-kabelbaan te nemen. Vanaf hier loopt er een fietspad naar Ronzone in het dal Nonstal (Trentino).

💡 Rondom Eppan/Appiano liggen ongeveer 150 kastelen, paleizen en landhuizen. De drie bekendste kun je bereiken via de rondwandeling 'Eppaner Burgendreeck' aan de voet van de Gantkofel.

Het pad is meer dan 100 jaar oud en voert je van de Etsch-fietsroute door een schilderachtig wijn- en fruitgebied en het natuurpark Trudner Horn naar een heuvel met een geweldig uitzicht. De Fleimstal-spoorlijn was tijdens de Eerste Wereldoorlog een goederenspoor. Hiervan is het in onbruik geraakte spoorlijntje overgebleven, dat tegenwoordig een landschappelijk spectaculaire en goed berijdbare fietsroute vormt. Deze bochtige route met een ontspannen helling biedt steeds een panoramisch uitzicht op de Zuid-Tiroolse laagvlakte die wordt gedomineerd door de wijn- en appelteelt. Ook kom je langs de beste wijngaarden van de Pinot Noir en e plaatselijke variëteit Lagrein. Zodra je in Castel feder aankomt, zul je door de schoonheid van de plaats begrijpen waarom de mensen in voorchristelijke tijden geloofden dat de goden hier verbleven. De laatste kilometers voor San Lugano, de stad op de gelijknamige pas net voor de grens met Trentino, voeren door architectonisch indrukwekkende tunnels.

★ Vanuit Kaltenbrunn/Fontanafredda verder bergopwaarts naar Truden/Trodena, een klein dorpje met een bezoekerscentrum van het natuurpark. Mountainbikers kunnen via bospaden verder omhoog naar de hoger gelegen alpenweiden. Ook kun je via Altrei/Anterivo naar Predazzo.



**Other Available Maps Andere beschikbare kaarten**

- 2 **Etschradroute Cycle Route along the Claudia Augusta**  
142 km in total: along the Etsch river, across Alpine and Mediterranean landscapes from the Reschensee lake to Salorno/Salurn – following in the footsteps of the ancient Romans.
- 3 **Pustertal Valley Cycling Route**  
62 km in total: across the fertile Pustertal valley – an undulating ride along the Rienz and Drau rivers.

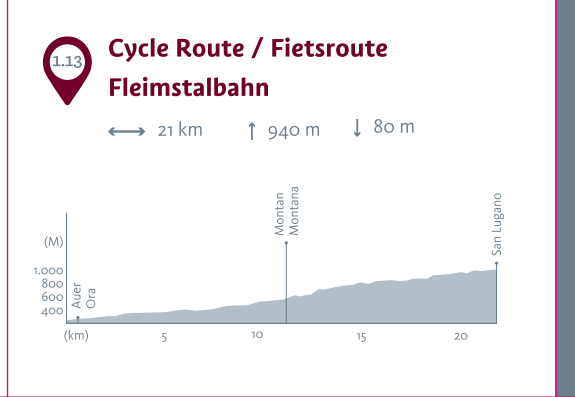
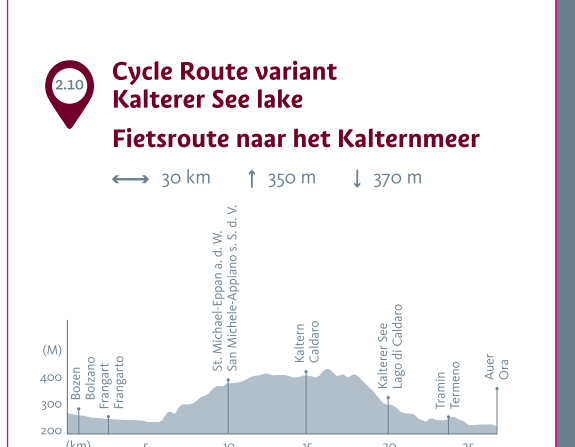
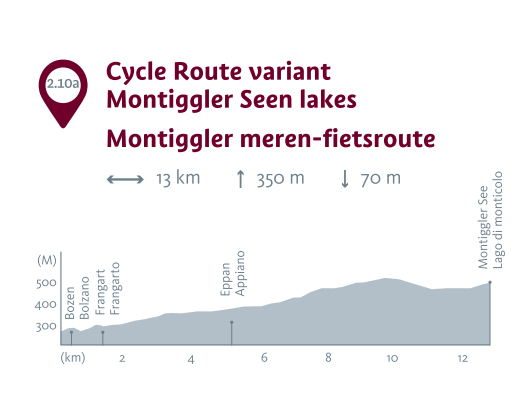
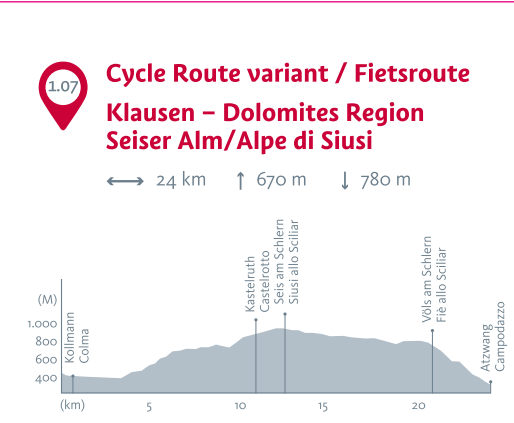
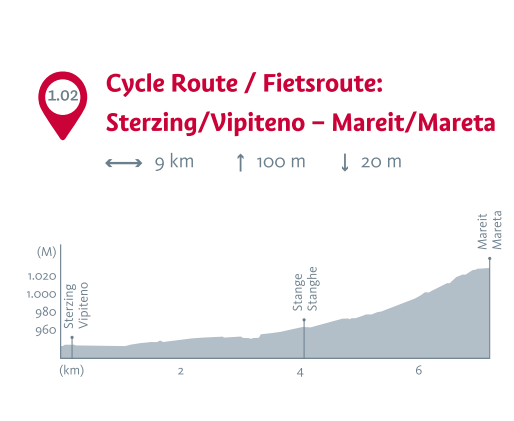
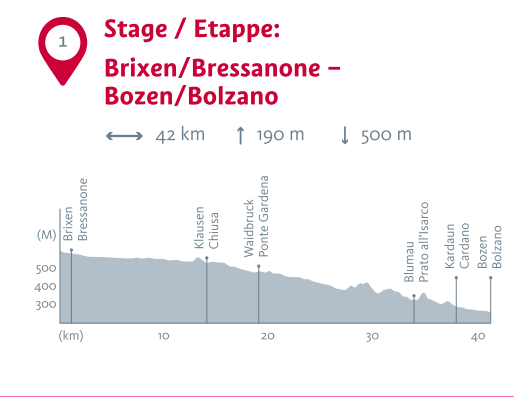
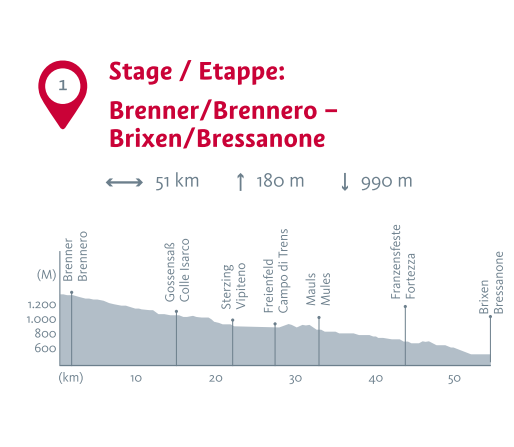
**Pustertal-fietsroute**  
Steeds bergop en bergaf en langs de rivieren Rienz en Drau over 62 kilometer door het groene dal Pustertal.

Publisher © IDM Südtirol - Alto Adige / All rights reserved. All statements without guarantee. Edition 2023 Photos: IDM Südtirol - Alto Adige/Alpe. Titel-Erleben: Letterario/Orfeo Scata/Achim Meurer/Stefano Filera/Marion Lafogler. TV Sterzing/Patrick Schwimbacher/ Alexander Messner/Seiser Alm Marketing/Werner Dopfer. TV Eppan/Marion Lafogler. TV Castel feder & TV Trudner Horn/Thomas Monorosso/Achim Meurer. TV Gossensass/Brixen Tourism/Georg Hofer. Acquafredda: Eisacktaler Kellerer/Helmut Moling/Harald Witschler. TV Klausen/Helmut Rauer/Hildegang Gaffner/Arnt für Natur/Südtiroler Archäologiemuseum/Augustin Ochsenwiler. Südtiroler Weinmuseum/Hermann Maria Gasser. Naturparkhaus Trudner Horn. Text Iris Nocker. Grafische Gestaltung Progetto grafico. Graphic design by Iovetoli.it. Panoramic map www.comune.it any use, copy, reproduction and display of its contents is strictly prohibited. Printing Athesis Druck.

**Bezienswaardige steden en Culturele hoogtenpunten**

Van het alpine noorden naar het mediterrane zuid de steden en de historische hoogtenpunten. In de middeleeuwse kunstenaarsstad Klausen/Chiusa en de middeleeuwse bisschopsstad Brixen/Bressanone zie je de culturele hoogtepunten van de regio. Bolzano, de provinciehoofdstad van de Eisacktal, wordt omringd door de imposante vesting Franzensfeste. Het is de moeite waard om hier een omweg te maken naar de expositieruimte van de vesting. Deze werd gebouwd als fort in geval van oorlog, maar werd nooit als zodanig gebruikt. Het fietspad leidt vervolgens langs de Vahner See en daarna fiets je naar de middeleeuwse bisschopsstad Brixen/Bressanone. Daar kun je bij een glas witte Eisacktal-wijn je fietstocht nog eens nabespreken, onder de arcaden slenteren, een culturele ontdekkingstocht maken en, als je daar genoeg van hebt, weer snel terugkeren naar de natuur.





### Bett+Bike

We realize that cyclists away from home have special needs, especially over relatively long distances. For instance, safe parking, charging stations, maintenance tools and air pumps, not to mention the right kind of breakfast. As an international association, the ADFC Bett+Bike association in South Tyrol identifies cycle-friendly accommodations and assists cyclists with all the above.

**Bett+Bike**  
Gasten met fietsen hebben speciale behoeften, van een veilige parkeerplaats met oplaadstation tot gereedschap en geschikte ontbijt voor sportievelingen. Voor fietsers zijn er in Zuid-Tirol accommodaties met het ADFC Bett+Bike kenmerk die speciale diensten bieden en een fietsvakantie in Zuid-Tirol zo aangenaam mogelijk maken. Hier ben je als fietser in goede handen.

### Cycle Rentals and Returns

South Tyrol's excellent bike-rental system 'one-way' enables you to rent out and drop off a rental bike at any of the numerous stations along the railway line. You can bring bicycles with you on a train, but there will be charges, as well as limited bike reserved spaces. To avoid disappointments, we strongly recommend that when renting a bike, you try to avoid the daily rush-hours. Or just ride 'one-way', and drop off your bike at any rental station, before returning by train.

**The Drau Cycle Path Draufietsroute**  
draufiets.com  
← 510 km

### Fietsverhuur @ fietsvervoer

Voor een fietsexcursie kun je gebruik maken van het Zuid-Tirolse fietsverhuursysteem 'one-way'. Je fietst dwars door Zuid-Tirol, je levert je fiets in bij een van de vele verhuurstations en keert zonder fiets (enkele reis) comfortabel met de trein terug naar je vertrekpunt. Voor het meenemen van fietsen in het openbaar vervoer moet je betalen en het is slechts beperkt mogelijk. We raden je daarom aan de treureis of de start van je fietstocht buiten de spitsuren te plannen of gebruik te maken van het Zuid-Tirolse fietsverhuursysteem 'one-way'.

**Via Claudia Augusta**  
viaclaudia.org  
← 685 km  
← 752 km

Further useful information  
Andere nuttige informatie

Cycle Routes – South Tyrol  
Fietsroutes in Zuid-Tirol  
suedtirol.info/trekking

Mobility on site  
Mobiliteit ter plaatse  
suedtirolmobil.info

bikemobil Card  
suedtirolmobil.info/bikemobil-card

Bike Rental  
Fietsverhuur in Zuid-Tirol  
suedtirol.info/bike-rental

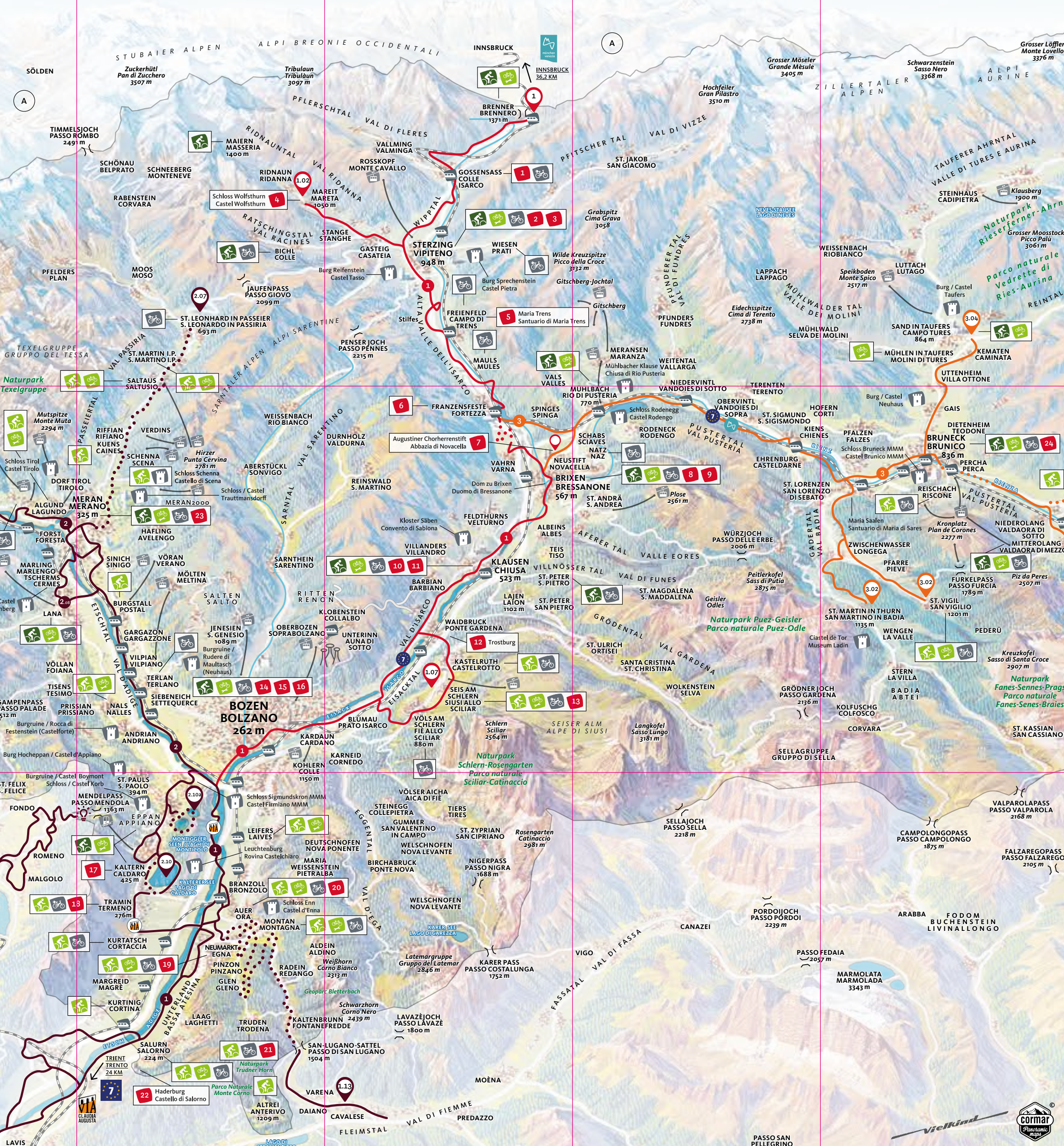
Fascinating Cycle Routes through South Tyrol  
Fascinerende langafstandsfietsroutes door Zuid-Tirol

Munich – Venice Cycle Route  
Fietsroute München - Venetië  
muenchen-venezia.info  
← 560 km

The Drau Cycle Path  
Draufietsroute  
draufiets.com  
← 510 km

Via Claudia Augusta  
viaclaudia.org  
← 685 km  
← 752 km

Eurovelo 7  
de.eurovelo.com  
← 7.050 km



### 1

Dokumentation / Documentatie  
Henrik Ibsen

### 2

Municipal Museum and Multscher Museum / Stedelijk Museum en het Multscher Museum

### 3

City Hall / Stadhuis  
Sterzing/Vipiteno

### 4

Castle / Kasteel  
Wolfsturn

### 5

Pilgrimage Church / Pelgrimskerk  
Maria Trents

### 6

Fortress / Vesting  
Fortezza/Franzensfeste

### Legend / Legende

- Bike Rental Fietsverhuur
- Bike rental system 'one-way' Fietsverhuursysteem 'one-way' (Südtirol Rad, Papin Sport)
- Bike service Fiets service
- E-Bike charging station E-bike oplaadpunten
- Train station Treinstation
- Railway network Spoorwegen
- Mountain railway Liften
- Funicular railway Kabelbaan
- Castles / monasteries Burchten / Kloosters
- Asphalt Cycle Routes Geasfalteerde fietsroutes

### 7

Augustinian Monastery / Augustijnklooster  
Neustift/Novacella

### 8

Indoor and outdoor swimming pool / Buitenzwembad en Binnenzwembad  
Acquarena

### 9

The cloister of the cathedral / Kruisgang van de kathedraal  
Brixen/Bressanone

### 10

Winery / Wijnmakerij  
Eisacktal/Valle Isarco

### 11

Municipal Museum / Stedelijk Museum  
Klausen/Chiusa

### 12

Castle / Kasteel  
Trostburg

### This is Cycling in South Tyrol

Carefree cycling, breath-taking scenery, and stopping anytime you like – what better way to discover South Tyrol! With its countless unspoiled valleys and cultural treasures, the 600 km cycle network crosses lush Alpine-Mediterranean terrain. The region exports some of the world's finest fruit and internationally renowned wines. The cycle route from Brenner/Brennero to Bolzano/Bozen (1) along the Eisack river passes small towns and rural settlements steeped in history. The Etschradroute Cycling Trail (2) follows the old Roman 'Via Claudia Augusta Road', passing historic castles and rural manors in the farmlands. With its imposing mountains and rich cultural landscape, the fertile Pustertal valley (3) separating the Main Alpine Ridge from the Dolomites is a cycle adventurer's dream. Three main cycle routes are intertwined, crossing provincial boundaries (Trentino) and international borders (Austria & Switzerland). With its well-developed cycling network, South Tyrol is committed to sustainable tourism – offering cyclists numerous route options.

- Gravel Cycle Routes Grind Fietsroutes
- Etschradroute Cycle Route along the Claudia Augusta / Etsch-fietsroute op de Via Claudia Augusta
- Pustertal Valley Cycling Route Pustertal-fietsroute
- Emergency number Noodnummer
- Distance Afstand
- Rise Stijgen
- Descent Afdalen
- Highlights
- Excursion tips Excursietip
- Of interest Goed om te weten

### 13

Naturepark visitor centre / Natuur Park bezoekerscentrum  
Schlern-Rosengarten

### 14

South Tyrol Museum of Archaeology – Ötzi  
Zuid-Tirols Archeologisch museum – Ötzi

### 15

Castle / Kasteel  
Maretsch/Mareccio

### 16

Fruit and Vegetable Market  
Bozen/Bolzano

### 17

South Tyrolean Wine Museum  
Zuid-Tirols Wijnmuseum

### 18

Winery / Wijnmakerij  
Tramin

### Dit is fietsen in Zuid-Tirol

Op de pedalen, genieten van het landschap en stoppen wanneer je wilt: dit is een van de beste manieren om Zuid-Tirol te ontdekken. Op een uitgebreid netwerk van fietspaden en -routes (bina 600 km) doorkruis je alpine-mediterrane gebieden. Ontdek ongerepte dalen en unieke cultuurschatten. Geniet van heerlijke gerechten, appels en abrikozen. Proef lokale wijn. Langs de Etsch-fietsroute (2) volg je de sporen van de oude Romeinse weg Via Claudia Augusta. Omzoomd door kastelen en paleizen voert deze door prachtige gebieden met boom- en wijngaarden. Tijdens een fietstocht door het sappig groene dal Pustertal (3) doorkruis je het berglandschap tussen de grote Alpenhoofdkam en de Dolomieten via de hoofdas en zeven zijdalen. Via oude spoorlijnen en langs de oevers van de Eisack ontdek je van Brenner/Brennero tot Bolzano/Bozen (2) historische steden en gebouwen met een rijke geschiedenis. De drie hoofdroutes zijn allemaal met elkaar verbonden en passeren de landsgrenzen (Zwitserland, Oostenrijk en Trentino). De mogelijkheden om Zuid-Tirol en zijn buurlanden op een milieuvriendelijke manier te verkennen zijn dus bijna onbeperkt.

### 19

Picturesque Arcades / Pittoreske arcaden  
Neumarkt/Egna

### 20

Hill / Heuvel  
Castelfeder

### 21

Nature Park visitor centre / Natuur Park bezoekerscentrum  
Trudner Horn

### 22

Castle / Kasteel  
Haderburg

### 23

Meran/Merano

### 24

Bruneck/Brunico